



5

# gestärkt von innen und außen Wonder Woman Wochen

Bring deine Wonder Woman in dir zum Ausdruck! Wir zeigen dir 5 Wochen lang, wie du dein persönliches Kraftpaket schnürst und wirkungsvoll zur Geltung bringst.

## kernfragen

- Wie nutze ich meinen Atem als Kraftquelle?
- Wie stärke ich mich durch meine Haltung?
- Wie festige ich meinen Ausdruck?
- Wie schaffe ich Klarheit durch freies Schreiben?
- Wie kommuniziere ich durch mein Auftreten?
- Wie nutze ich die Macht des ersten Eindrucks für mich?

## ziel und nutzen

- Ich bin ruhig und in meiner Kraft
- Ich spüre meine Mitte und gewinne Selbstvertrauen
- Ich höre auf meine Intuition
- Ich bringe meine Botschaft
- Ich weiß, welche Farben meinen Typ stärken
- Ich bin umwerfend stabil

## ablauf

Zeitraum: 5 Wochen von Freitag, 16. Oktober 2020 bis Freitag, 20. November 2020

Kleinste Gruppe: maximal 6 Teilnehmerinnen

1. Präsenz-Workshop: Freitag, 16. Oktober 2020 von 15 bis 20 Uhr

2. Präsenz-Workshop: Freitag, 20. November 2020 von 15 bis 20 Uhr

Ort: 1160 Wien, Neulerchenfelder Straße 52

2 Online-Termine: Datum und Uhrzeit werden während des 1. Workshops fixiert

Montags-Post: Impulse von uns via E-Mail jeden Montag innerhalb der 5 Wochen

## investition

EUR 462,- inkl. 20 % USt.

(Bring your friend: als Bonus für paarweise Angemeldete gibt es für jede eine Einzelstunde nach Wahl)

## anmeldung

Sichere dir deinen Platz per E-Mail: [info@petrasalmutter.com](mailto:info@petrasalmutter.com)

Für telefonische Anfragen kontaktiere bitte Petra Salmutter unter +43 650 4155514



Karin Hinteregger  
Frauencoach &  
Atemtrainerin  
[www.karinhinteregger.com](http://www.karinhinteregger.com)



Petra Salmutter  
Kommunikationstrainerin  
[www.petrasalmutter.com](http://www.petrasalmutter.com)



Sheela Rapf  
Farb-, Stil- &  
Imageberaterin  
[www.sheela.at](http://www.sheela.at)

„Entdecke deine Powerressource: dein Atem - die jederzeit verfügbare Kraftquelle.“

„Verstehen wollen und verstanden werden. INDIVIDUELL  
INSPIRIEREND, INTERAKTIV“

„Entdecke und nutze  
die Macht des  
ersten Eindrucks.“